



## Public et pré-requis

Formation à destination des professionnels : apprentis jockeys et jockeys.

## Modalités d'accès

**Dates / Calendrier des sessions :** nous contacter

**Durée :** 40 heures en discontinue

**Tarif :** 1250 euros nets de taxe

**Type de formation :**  
Inter-entreprise

**Lieux de formation:**  
Mont-de-Marsan  
Gouvieux  
Cabriès

# Perfectionnement de la monte technique sur simulateur

La monte technique course est une formation répondant aux besoins des professionnels. Pour cela, l'AFASEC est équipé de simulateurs électriques de monte à la pointe de la technologie. Le maintien d'une bonne condition physique et la maîtrise des gestes professionnels sont primordiaux pour assurer la sécurité des cavaliers et l'optimisation de l'entraînement du cheval de course. Cette formation est organisée en discontinue. Le programme se décompose en plusieurs phases de progression.

## Objectifs de la formation

Permettre aux cavaliers d'entraînements / jockeys de maîtriser les gestes techniques liés à leur fonction en utilisant les simulateurs de monte.

## Méthodes mobilisées

La formation se déroule en présentiel et en discontinue de la manière suivante :

- Utilisation des simulateurs de course de l'AFASEC pour mettre en pratique et maîtriser les gestes professionnels
- Prise de vidéo par le formateur avec un logiciel spécifique, de leurs exercices sur simulateur avec des analyses individuelles et comparatives de la séance afin d'identifier les gestes et postures
- Mise en pratique réelle des acquis sur les chevaux de notre écurie d'application sur les pistes de course
- Apports théoriques et pratiques avec une personnalisation des séquences sur simulateur et un retour sur les pratiques du participant chez l'employeur

**Le formateur est un professionnel spécialisé dans la monte technique.**

## Moyens matériels de la formation

Les formateurs sur cette action disposent des moyens matériels, techniques et logistiques nécessaires à leur intervention :

- Supports pédagogiques en format papier,
- Vidéoprojection,
- Échanges interactifs,
- Salle équipée de simulateurs,
- Chevaux de l'écurie d'application

La formation se déroule sur le site de l'AFASEC. Le lieu de formation est desservi par les transports en commun (bus, train, RER) pour les sites de L'Île de France et de l'Oise. Hébergement et restauration possible sur place.

## Modalités d'évaluation

La validation des compétences acquises se fait au fil des séquences. Evaluation de la progression technique et de la posture du participant ; enchaînement technique : endurance, force, vitesse, mobilité, coordination neuromotrice. Des points d'étapes et retour de pratiques sont réalisés.

**Pour vous inscrire à une session ou obtenir plus d'informations, contactez-nous :**

05 58 06 54 17  
contactof@afasec.fr

[www.afasec.fr](http://www.afasec.fr)

